

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Macarrones gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 4 Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín Albóndigas caseras Patatas Dado Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 10 Macarrones a la boloñesa Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maiz Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 12 Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 15 ESpaguetis a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	MIÉRCOLES 17 Sopa de fideos Cocido completo Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 18 Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maiz Fruta Variada, Pan y Agua	VIERNES 19 Ens de lechuga y tomate Tiras de pollo empanado Patatas fritas Natillas, Pan y Agua

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazos de varios

CELÍACOS

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Macarrones gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas Filete de pollo a la plancha Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 4 Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín Albóndigas caseras Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 10 Macarrones a la boloñesa Pavo en salsa Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 12 Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 15 Espaguetis a la napolitana Lomo a la plancha Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	MARTES 16 Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	MIÉRCOLES 17 Sopa de fideos Cocido completo Yogur o Fruta, Pan	JUEVES 18 Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	VIERNES 19 Ens de lechuga y tomate Tiras de pollo empanado Patatas fritas Natillas, Pan y Agua

LEYENDA

- cacañete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazos de varios

HUEVO

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Espirales con tomate 🍴🍌 Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍌	MARTES 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas 🐟 Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 3 Judías blancas estofadas Tortilla de atún 🍴🐟 Ens de lechuga y Zanah 🍷 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌	JUEVES 4 Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana 🐟 Ens de lechuga y cebolla 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍌
LUNES 8 0 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín con picatostes Albóndigas caseras Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 10 Macarrones integrales a la boloñesa 🍴🍌 Tortilla fr de calabacín 🍴 Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 12 Arroz con pollo Bonito con tomate 🐟 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍌
LUNES 15 Coditos a la napolitana 🍴🍌 Tortilla francesa 🍴 Ens de lechuga y Zanah 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍌	MARTES 16 Arroz con tomate Abadejo a la andaluza 🐟🍌 Ens de lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	MIÉRCOLES 17 Sopa de cocido 🍴🍌 Cocido completo Y de Soja o Fruta, Pan y Agua 🍌🍌	JUEVES 18 Crema de calabaza Merluza al limón 🐟 Ens de lechuga y maíz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍌	VIERNES 19 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fajitas de cerdo y tiras pollo empanado Patatas fritas Y. soja, Pan y Agua 🍌

LEYENDA

- 🍌 - cacahuete
- 🍴 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍌 - soja
- 🍌 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Mes de Diciembre de 2026

LUNES 1 Espirales gratinados 🍴🍷 Filete de pollo a la plancha Ensalada Mixta 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍴	MARTES 2 Crema hortelana Merluza a las finas hierbas 🐟 Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 3 Alubias estofadas Tortilla de atún 🍷🐟 Ens de lechuga y Zanah 🍷 Yogur o Fruta, Pan 🍴	JUEVES 4 Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 5 Paella valenciana Bacalao a la riojana 🐟 Ens de lechuga y cebolla 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍴
LUNES 8 Festivo	MARTES 9 Crema de calabacín con picatostes Pavo en salsa Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 10 Macarrones integrales boloñesa 🍴🍷 Tortilla fr de calabacín 🍷 Ens de Lechuga y Remolacha 🍷 Yogur o Fruta, Pan 🍴	JUEVES 11 Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos salteados Ens de lechuga y maiz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 12 Arroz con pollo Bonito con tomate 🐟 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍴
LUNES 15 Coditos a la napolitana 🍴🍷 Tortilla de queso 🍷 Ens de lechuga y Zanah 🍷 Fruta Variada, Pan y Agua 🍴	MARTES 16 Arroz con tomate Abadejo a la andaluza 🐟🍴 Ens de lechuga y cebolla 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	MIÉRCOLES 17 Sopa de cocido 🍴🍷 Cocido completo (sin cerdo) Yogur o Fruta, Pan 🍴	JUEVES 18 Crema de calabaza Merluza al limón 🐟 Ens de lechuga y maiz 🍷 Fruta Temporada, Pan Integral 🍴	VIERNES 19 Ens de lechuga y tomate 🍷 Fajitas y nuggets de pollo 🍴🍷⚠️ Patatas fritas Natillas, Pan y Agua 🍴

LEYENDA

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🍷 - apio
- 🍷 - soja
- 🍷 - moluscos
- 🍷 - altramuces
- 🍷 - frutos de cáscara
- 🍷 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍷 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍷 - huevo
- 🍷 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios

SIN CERDO