



Mes de Diciembre de 2026



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones gratinados Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Variada, Pan y Agua	Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Variada, Pan y Agua	Judías blancas estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Variada, Pan y Agua	Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
0 Festivo	Crema de calabacín Albóndigas caseras Patatas Dado Fruta Variada, Pan y Agua	Macarrones a la boloñesa Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maiz Fruta Variada, Pan y Agua	Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espaguetis a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua	Sopa de fideos Cocido completo Yogur o Fruta, Pan	Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maiz Fruta Variada, Pan y Agua	Ens de lechuga y tomate Tiras de pollo empanado Patatas fritas Natillas, Pan y Agua

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	▲ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

CELÍACOS



STA INTERNATIONAL SCHOOL

Mes de Diciembre de 2026



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones gratinados Cinta de lomo a la plancha	Crema hortelana Merluza a las finas hierbas 	Judías blancas estofadas Filete de pollo a la plancha	Brócoli rehogado Ragout de pollo	Paella valenciana Bacalao a la riojana
Ensalada Mixta Fruta Variada, Pan y Agua 	Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral 	Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan 	Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral 	Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
0 Festivo	Crema de calabacín Albóndigas caseras	Macarrones a la boloñesa Pavo en salsa	Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón	Arroz con pollo Bonito con tomate
	Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral 	Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan 	Ens de lechuga y maiz Fruta Temporada, Pan Integral 	Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espaguetis a la napolitana Lomo a la plancha	Arroz con tomate Abadejo a la andaluza 	Sopa de fideos Cocido completo	Crema de calabaza Merluza al limón 	Ens de lechuga y tomate Tiras de pollo empanado
Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua 	Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral 	Yogur o Fruta, Pan 	Ens de lechuga y maiz Fruta Temporada, Pan Integral 	Patatas fritas Natillas, Pan y Agua

- cacahuete - altramuces
 - mostaza - frutos de cáscara
 - apio - crustáceos
 - soja - sésamo
 - moluscos - sulfitos

- gluten

- pescado

- huevo

- leche

▲ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

HUEVO



ISO 9001



STA INTERNATIONAL SCHOOL

Mes de Diciembre de 2026



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Espirales con tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Variada, Pan y Agua	Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	Judías blancas estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
0 Festivo	Crema de calabacín con picatostes Albóndigas caseras Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	Macarrones integrales a la boloñ Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos con jamón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Coditos a la napolitana Tortilla francesa Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	Sopa de cocido Cocido completo Y de Soja o Fruta, Pan y Agua	Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	Ens de lechuga y tomate Fajitas de cerdo y tiras pollo empanado Patatas fritas Y. soja, Pan y Agua

- cacahuete
 - mostaza
 - apio
 - soja
 - moluscos

- altramuces
 - frutos de cáscara
 - crustáceos
 - sésamo
 - sulfitos

- gluten
 - pescado
 - huevo
 - leche
 - puede contener trazas de varios

LEYENDA

INTOLERANCIA A LA LACTOSA





STA INTERNATIONAL SCHOOL

Mes de Diciembre de 2026



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Espirales gratinados Filete de pollo a la plancha Ensalada Mixta Fruta Variada, Pan y Agua	Crema hortelana Merluza a las finas hierbas Patatas Fritas Fruta Temporada, Pan Integral	Alubias estofadas Tortilla de atún Ens de lechuga y Zanah Yogur o Fruta, Pan	Brócoli rehogado Ragout de pollo Patatas Panadera Fruta Temporada, Pan Integral	Paella valenciana Bacalao a la riojana Ens de lechuga y cebolla Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
0 Festivo	Crema de calabacín con picatostes Pavo en salsa Patatas Dado Fruta Temporada, Pan Integral	Macarrones integrales boloñesa Tortilla fr de calabacín Ens de Lechuga y Remolacha Yogur o Fruta, Pan	Judías Verdes a la portuguesa Garbanzos salteados Ens de lechuga y maiz Fruta Temporada, Pan Integral	Arroz con pollo Bonito con tomate Ens de lechuga y tomate Fruta Variada, Pan y Agua
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Coditos a la napolitana Tortilla de queso Ens de lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua	Arroz con tomate Abadejo a la andaluza Ens de lechuga y cebolla Fruta Temporada, Pan Integral	Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) Yogur o Fruta, Pan	Crema de calabaza Merluza al limón Ens de lechuga y maiz Fruta Temporada, Pan Integral	Ens de lechuga y tomate Fajitas y nuggets de pollo Patatas fritas Natillas, Pan y Agua

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	⚠ - puede contener trazas de varios

LEYENDA

SIN CERDO

